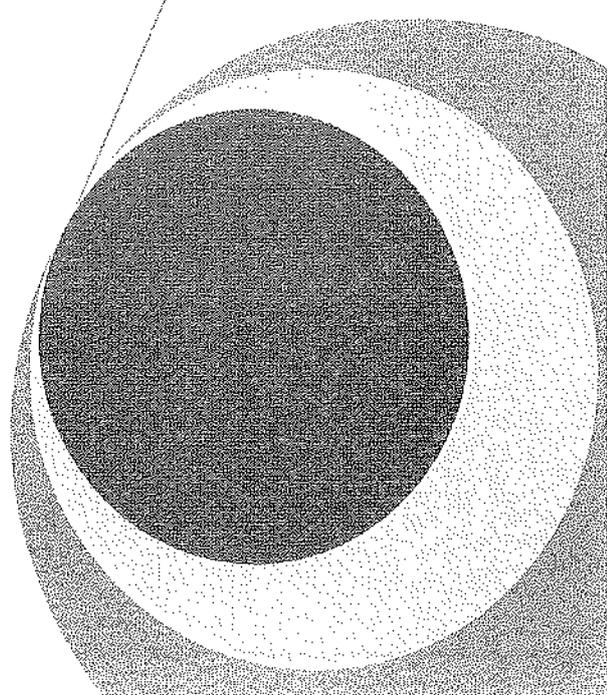
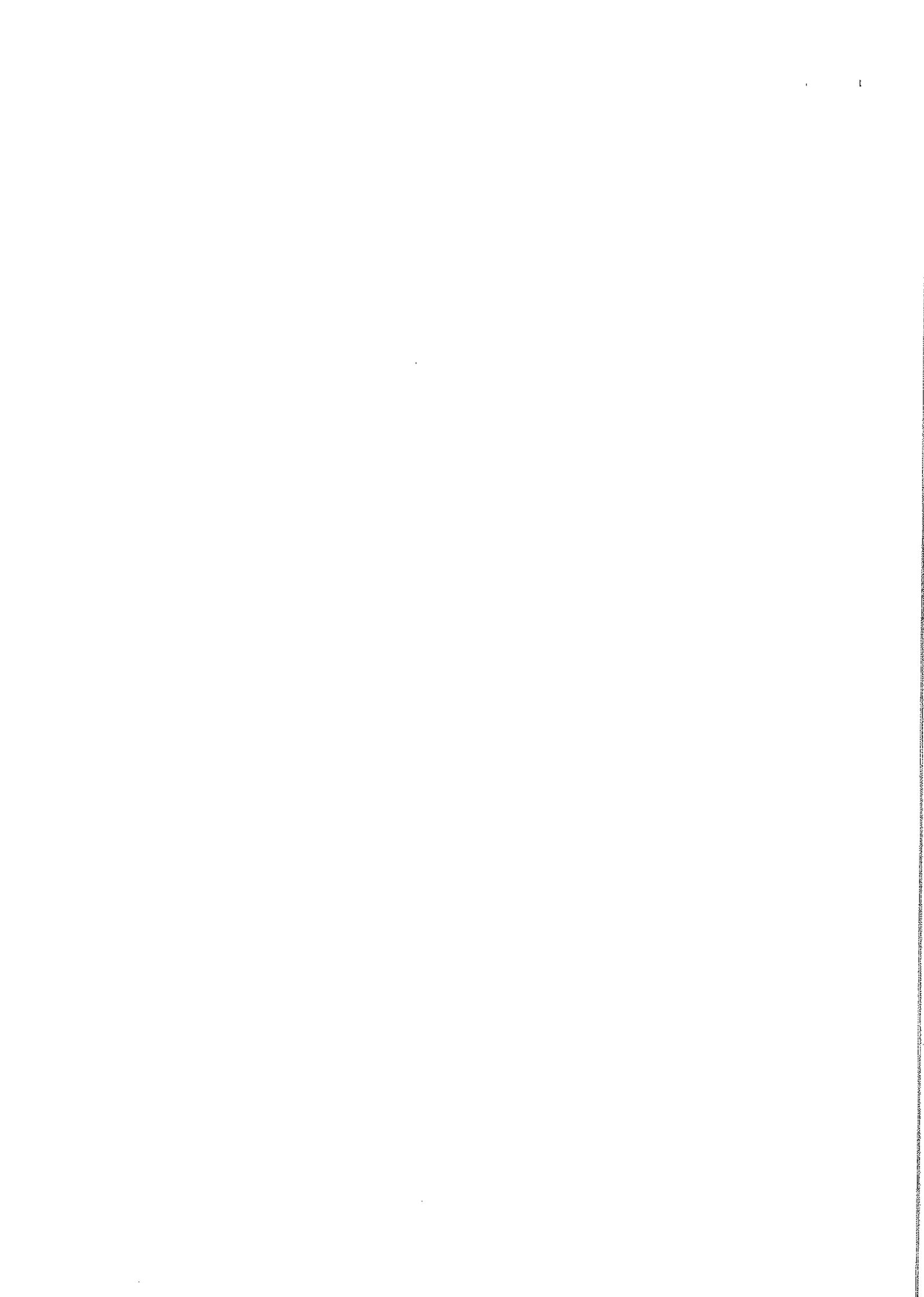


SANTA
CASA
Misericórdia
Aguar da Beira

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO ECONÓMICO 2020

APROVADO	
PELA MESA	PELA ASSEMBLEIA GERAL
Em reunião de	Em reunião de
12/11/2019 <i>Luca</i>	____/____/____





ÍNDICE

ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS	2
UCCI – UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS	4
ANIMAÇÃO	5
FISIOTERAPIA	14
CRECHE	15
ATL – ATELIER DE TEMPOS LIVRES E PROLONGAMENTO DE HORÁRIO	28
TRANSVERSAL	37

1 ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS ISOSAS

OBJETIVO	BENS ADQUIRIR/ATIVIDADES	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (quando aplicável)	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAIS	FINANCEIROS
Melhorar conforto dos Utentes	Cobertores (12) Edredons (80)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Cobertores - 250€ Edredons- 2.800€
Manutenção do material existente	Louça para serviço de refeições Toalhas para refeitório (24)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Louça - 850 € Toalhas - 500€

Plano de Atividades 2020

Aprimorar o serviço de limpeza da Instituição	Carrinho de serviço de limpeza das instalações (3)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Carrinhos de limpeza – 600€
Substituição de material existente, para reforçar a segurança dos utentes	Suporte para administração de soros (2) Barras laterais de segurança (camas) 12	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Suporte p/ soros - 90€ Barras - 450€
Facilitar transporte da roupa suja	Carrinho de transporte com abas (1)	Não se aplica	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	Não se aplica	Não se aplica	Não se aplica	Carrinho- 180€

NOTA: Os bens a adquirir e as atividades previstas serão realizados ao longo do ano.

2. UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	FINANCEIROS
Melhorar as condições de trabalho promovendo o bem-estar dos colaboradores e utentes	- Prevenção da Contaminação	Todo o ano	Enfermeiras/os Auxiliares Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- Desinfetantes na barra das camas - 14 Caixotes do lixo em inox - 1 Máquina de desinfeção dos materiais - 1 Máquina de selagem	756€ 5 000€ 600 €
			Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- 7 Cobertores - 17 edredons - 15 tigelas - 5 toalhas de mesa	147€ 595€ 35€ 75€
Promover o bem-estar	- Pedir orçamentos - Adquirir material	Todo o ano	Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro	- 7 Imobilizadores para os cadeirões - 3 Andarilhos - 2 Cadeiras de rodas - 5 Colchões anti-escaras - 3 Caixas para a medicação	245€ 111€ 236€ 1500€ 75€
Disponibilizar cuidados diferenciados	- Prevenir quedas - Promover a atividade psicomotora	Todo o ano	Enfermeiras/os Auxiliares Mesa Administrativa Diretora Técnica Engenheiro		

3. ANIMAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	FINANCEIROS
Reflexão sobre o ano anterior; Perspetivas para o novo ano; Relembrar as tradições; Convívio entre gerações; Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas, estimular a destreza manual e a motricidade fina.	-Dinâmica sobre perspetivas do ano novo; (elaboração do cartaz com os desejos para o ano novo) -Cantar as janeiras; (recolha das cantigas tradicionais das janeiras e cantá-las) -Dia de Reis; (cantares e recolha de guloseimas com os meninos do ATL e Creche) -Atelier de expressão plástica; (elaboração de mobiles alusivos ao inverno)	Mês de Janeiro	Idosos de ERPI; crianças do ATL e creche, Animadoras socioculturais.	Cartolinas; cola; tesoura; fio de côco; bolas de esferovite; tecido de feltro; Rebuçados;	20€
Proporcionar o contacto quer com a cultura tradicional quer com a erudita; Encontro intrainstituições; Relembrar o carnaval de outros tempos;	-Desfile de carnaval integrado no desfile das escolas; (elaboração dos fatos de carnaval; decoração da instituição alusiva ao tema do carnaval; desfile carnavalesco seguido de bailarico)	Mês de Fevereiro	Idosos de ERPI; Utentes de outras IPSS do concelho; crianças do agrupamento de escolas de	Tecidos; plásticos; cola; elásticos; tesoura; marcadores; materiais recicláveis;	60.00€

Plano de Atividades 2020

<p>Trabalhar o exercício físico e motor; Promover o divertimento para o aumento da auto-estima; Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da escrita e criatividade.</p>	<p>-Comemoração do dia de São Valentim; (pintura de desenhos alusivos ao dia dos namorados e escrita de cartas de amor).</p>		<p>Aguiar da Beira; tocador de concertina; Animadoras socioculturais.</p>	<p>esferográfica e folhas A4.</p>	
<p>Descontracção, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.</p>	<p>-Dia da mulher; (elaboração de presentes para as utentes do lar) -Dia do pai; (preparação de uma lembrança do dia do pai) -Início da Primavera; Atelier de expressão plástica; (pinturas e mobiles alusivos ao tema) - A nossa Horta; (início dos trabalhos agrícolas)</p>	<p>Mês de Março</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolinas; cola; tesouras; feltro; Adubo; sementes e plantas; materiais recicláveis.</p>	<p>40.00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica.</p> <p>Valorizar e relembrar os acontecimentos do 25 de Abril.</p>	<p>-Páscoa; (elaboração de cestas das amêndoas; Pintura dos ovos da páscoa; -Atelier de expressão plástica; (decoração da instituição alusivo ao tema)</p> <p>-25 de Abril (Diálogo sobre a revolução do 25 de Abril; Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema)</p>	<p>Mês de Abril</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>cartolinas; amêndoas; papel selofane; cola; folhas A4; esferográficas; marcadores.</p>	<p>60.00€</p>
<p>Sensibilizar para a importância da família. Promover a motricidade fina e estimulação cognitiva através da criatividade.</p>	<p>-Dia da Mãe; (realização de prendas alusivas ao dia da Mãe; recitar poemas; expressão plástica) -Visita dos meninos do jardim-de-infância (convívio entre geracional)</p> <p>- Dia da família; (Canções alusivas ao dia da família e entrega de lembranças)</p>	<p>Mês de Maio</p>	<p>Idosos de ERPI; Crianças do jardim-de-infância; educadoras; animadoras socioculturais.</p>	<p>Material reciclável; tesouras; cola; folhas A4; marcadores.</p>	<p>20.00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Incrementar a ocupação adequada do tempo e do seu bem-estar; Criar um ambiente sereno e de descontração com o meio ambiente; Proporcionar um dia de lazer e convívio com o exterior e na instituição; Descontração, divertimento, concentração, criatividade e desenvolvimento da motricidade fina e expressão plástica; Promover momentos lúdicos e recreativos; Intercâmbio institucional.</p>	<p>- Passeio anual (local a decidir); (Passeio a realizar com os utentes dos lares e do apoio domiciliário) - Santos populares; (decoração da instituição alusivo ao tema: almoço convívio seguido de baile de São João); - Festa de encerramento da ginástica sénior "Atividade"; (participação no projeto de ginástica sénior "atividade" organizado pelo município)</p>	<p>Mês de Junho</p>	<p>Idosos de ERPI; Utentes do apoio domiciliário; utentes de outras IPSS do concelho; professora de ginástica do município; Auxiliares de lar, tocador de concertina; Assistente social; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Transporte para a deslocação dos idosos; cartolinas; cola; tesouras; bandeiras populares; manjericos.</p>	<p>400.00€ (inclui transporte)</p>
<p>Divulgar as valências da instituição; Fomentar o convívio;</p>	<p>- Stand da feira das atividades económicas (preparação de artigos para venda e exposição na feira; trabalhos manuais; visita à feira das atividades económicas);</p>	<p>Mês de Julho</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais; Crianças do ATL e da creche;</p>	<p>Tecido; lã; cartolina de EVA; lonas; feltro; tesouras;</p>	<p>40.00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Proporcionar momentos de descontração; Proporcionar um convívio entre geracional.</p>	<p>-Comemoração do dia dos avós; (convidar os meninos da creche e do ATL a visitar os avós)</p>		<p>engenheiro informático.</p>	<p>cola; papel crepe etc..</p>	
<p>Desenvolver a motricidade global e a agilidade; Combater o sedentarismo; Proporcionar momentos de descontração, diminuir a tensão e a monotonia.</p>	<p>-Passeios a pé e na carrinha da instituição.</p>	<p>Mês de Agosto</p>	<p>Idosos de ERPI; animadoras socioculturais;</p>	<p>Carrinha da instituição e lanche.</p>	<p>Não aplicável.</p>
<p>Atividades conjugadas com as duas mãos; Estimulação táctil; Desenvolver atividades criativas e recreativas; Promover o convívio e o bem estar; Intercâmbio institucional.</p>	<p>-“As vindimas” e “outono”; (pinturas; elaboração de mobiles; decoração da instituição, alusiva ao tema) -Encontro anual de instituições em santa Eufémia-Penedono. (tarde de convívio com outras instituições, missa campal, lanche e visita ao santuário) -Passeio anual do município em conjunto com as IPSS do concelho;</p>	<p>Mês de Setembro</p>	<p>Idosos de ERPI; idosos de outras instituições; animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolinas; tesouras; cola; tintas; fio de côco.</p>	<p>20.00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Estimular a inter-relação humana e a integração social; Proporcionar um dia de lazer e bem-estar; Permitir o intercâmbio; Favorecer o convívio, a troca de experiência e vivências; Estimular a criatividade.</p>	<p>-Dia mundial do idoso; (comemoração do dia do idoso; entrega de lembranças) -Dia das bruxas (Halloween) (Decoração da abóbora do Halloween e confeção de doce de abóbora)</p>	<p>Mês de Outubro</p>	<p>Idosos de ERPI; idosos de IPSS do concelho; animadoras socioculturais.</p>	<p>Cartolina; folhas A4; marcadores; fruta; abóbora.</p>	<p>30.00€</p>
<p>Promover o convívio e o bem-estar; Fortalecer as relações interpessoais e a confiança mútua; Promover valores culturais, desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver costumes.</p>	<p>-São Martinho; (dramatização da lenda de São Martinho; realização do magusto com um lanche convívio entre idosos e funcionários da instituição seguido de baillarico e com os meninos do ati e creche)</p>	<p>Mês de Novembro</p>	<p>Idosos de ERPI; auxiliares de lar; tocador de concertina; crianças do ati e da creche; animadoras socioculturais.</p>	<p>Adereços de representação; castanhas.</p>	<p>55.00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Promover valores culturais; Desenvolver a afetividade entre os idosos e reviver costumes; Desenvolver o espírito natalício entre idosos e aproxima-los; Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Proporcionar o divertimento e bem-estar/convívio.</p>	<p>-Época Natalícia; (decoração da instituição; realização do tradicional presépio; atelier de expressão plástica); -Festa de Natal (missa, teatro, canções natalícias, entrega de presentes).</p>	<p>Mês de Dezembro</p>	<p>Idosos de ERPI; crianças da creche e ATL; auxiliares de lar; educadoras; animadoras socioculturais.</p>	<p>Luzes de exterior; presentes de natal;</p>	<p>600,00€ (4€ prenda por utente)</p>
<p>Lembrar os utentes da sua pessoa, tempo e espaço; Manter e/ou melhorar as amplitudes articulares; Prevenir a atrofia muscular; Estimular os seniores para as práticas Desportivas; Prevenir várias doenças;</p>	<p>-Colaboração nas refeições; -Orientação da realidade; -Atelier de expressão corporal; -Hidratação diária; -Jogos de estimulação cognitiva; -Jogos de tabuleiro e mesa; -Terço.</p>	<p>Diariamente</p>	<p>Idosos de ERPI; Animadoras socioculturais.</p>	<p>Calendário realizado pelos utentes; Material de ginástica (arcos, bolas, fitas, materiais reciclados); Folhas A4;marcadores;</p>	<p>100,00€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>Melhorar aspetos cognitivos (memória, atenção/concentração, raciocínio) e poder de relato e exposição;</p> <p>Dar continuidade à prática religiosa dos utentes.</p>				<p>Jogos lúdicos variados, rádio e CD.</p>	
<p>Dar continuidade à prática religiosa dos utentes e comunhão;</p> <p>Estimular a mobilidade e a capacidade de movimentação/deslocação;</p> <p>Promover o espírito de equipa.</p>	<p>-Jogo do Boccia; -"A nossa horta"; -Celebração da palavra; -Comunhão; -Aula de ginástica;</p>	<p>Semanalmente</p>	<p>Idosos de ERPI; voluntárias; professora do município; animadoras socioculturais.</p>	<p>Kit do boccia;</p>	<p>150€</p>
<p>Dar continuidade à prática religiosa dos utentes; Proporcionar um momento de maior concentração e</p>	<p>-Celebração da missa; -Comemoração dos aniversários; -Jornal da instituição.</p>	<p>Mensalmente</p>	<p>Idosos de ERPI; padre da paróquia; voluntárias;</p>	<p>Microfone; colunas; velas; ovos; farinha; óleo; etc;</p>	<p>40.00€</p>

Plano de Atividades 2020

reflexão sobre alguns momentos da vida; Comemorar os aniversários relativos a esse mês; Dar a conhecer as atividades realizadas na nossa instituição.			auxiliares de lar, educadoras, animadoras socioculturais.	computador, impressora; folhas A3.	
---	--	--	---	------------------------------------	--

4. FISIOTERAPIA

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		
			HUMANOS	MATERIAS	Custo
Prestar cuidados de saúde	Realização de tratamentos de fisioterapia	Ao longo de 2020	- Diretor Clínico Fisiatra - 4 Fisioterapeutas - 1 Auxiliar de Fisioterapia	Aparelhos de eletroterapia, termoterapia e terapia manual	
Aquisição de material	Aquisição de aparelhos de correntes, Ultra Som, marquesas e telefone para gabinete das fisioterapeutas	Ao longo do ano	- 4 Fisioterapeutas - 1 Auxiliar de Fisioterapia	2 Eletroestimuladores (TENS, NIEMS e iontoforese) 1 Ultra-sons portátil 1 Telefone	950€ 700€ 25€
Diminuir os tempos de espera para consultas de fisiatría e de tratamentos	Aumento da frequência mensal das consultas médicas e diminuição do número de técnicas de tratamento por utente	Ao longo do ano	Fisioterapeutas Fisiatra Administrativa		

Plano de Atividades 2020

5. CRECHE

CALENDARIZAÇÃO	CONTEÚDO TEMÁTICO	ATIVIDADES	OBJETIVOS E COMPETÊNCIAS	RECURSOS FÍSICOS; MATERIAIS E HUMANOS	AVALIAÇÃO
<u>Outubro</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Início do ano letivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reunião de pais 	<ul style="list-style-type: none"> - Dar a conhecer as normas e regras da instituição; - Partilhar as intenções pedagógicas traçadas para este ano letivo; - Outros assuntos de interesse. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais existentes na creche. - Recursos humanos: Educadora e pais. 	

<p>- Outono</p>	<p>- Observação da Natureza; - Recolha de elementos da Natureza; - Elaboração de trabalhos de expressão plástica; - Decoração da creche com elementos característicos do Outono; - Entoação de canções.</p>	<p>- Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; - Observar as cores características do Outono.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>(Dia 4)</p>	<p>- Comemoração do Dia do Animal - Dia Mundial da Alimentação</p>	<p>- Visualização de imagens/ vídeos de animais. - Evidenciar a importância do respeito e cuidado pelos animais. - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens/vídeos, materiais existentes</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças;</p>

Plano de Atividades 2020

<p>(Dia 16)</p>	<p>- Halloween</p>	<p>- Diálogo sobre a alimentação e alimentos saudáveis; - Exploração de diversos alimentos saudáveis: cheiro, textura e sabor. - Decoração de abóboras e elaboração de outros elementos característicos da festa de Halloween; - Realização de brincadeiras de Halloween.</p>	<p>- Conhecer e aplicar as normas de higiene alimentar; - Conhecer características dos alimentos apresentados. - Conhecer uma tradição actual; - Proporcionar um ambiente característico do dia das bruxas/Halloween; - Usar o jogo simbólico como forma de expressão.</p>	<p>nas salas e alguns alimentos saudáveis. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Registos fotográficos.</p>
<p>Novembro</p>	<p>- S. Martinho</p>	<p>- Visualização da lenda de S. Martinho; - Visualização e exploração de ouriços e castanhas; - Elaboração de cartuchos;</p>	<p>- Fomentar o valor da partilha através da lenda; - Preservar as tradições populares; - Partilhar momentos de convívio entre todos;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros, materiais</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>

<p>(Dia 20)</p>	<p>- Comemoração do Dia Nacional do Pijama e Dia Internacional dos Direitos da Criança.</p>	<p>- Canções alusivas ao tema. - Realização do magusto.</p>	<p>- Durante o dia andarem de pijama vestido; - Atividades/jogos alusivos ao dia.</p>	<p>- Participar de uma iniciativa nacional e educativa; - Sensibilizar as crianças para a solidariedade; - Angariar fundos para a ajudar a instituição social que recebe crianças que não têm uma família; - Dar a conhecer os direitos da criança; - Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença; - Sensibilizar para a causa " uma criança tem direito a crescer numa família ".</p>	<p>existentes nas salas, ouriços e castanhas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares.</p>	<p>- Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>Dezembro</p>	<p>- Época Natalícia</p>	<p>- Diálogos sobre a época natalícia; - Concretização de elementos característicos da época natalícia para decoração da sala e</p>	<p>- Fomentar o respeito pelos costumes e tradições do Natal; - Estimular a imaginação e a criatividade; - Promover a colaboração e convívio da família nas atividades da instituição.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p>	

Plano de Atividades 2020

		<ul style="list-style-type: none"> - de diversos espaços da instituição; - Decoração da árvore de Natal; - Elaboração de uma carta ao Pai Natal; - Visualização de filmes alusivos; - Histórias e canções inerentes ao tema; - Festa de Natal para as crianças, e convívio com os pais, em que o Pai Natal entregará um presente. 		<ul style="list-style-type: none"> - materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> - Os Reis 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração de coroas de reis; - Canções alusivas ao tema; - Ir cantar os Reis ao lar; - Lanche com o tradicional bolo-rei. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a tradição do dia de Reis; - Fomentar o convívio entre a comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/fmagens e materiais existentes nas salas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças;

Plano de Atividades 2020

	- Inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; - Decoração da creche com elementos característicos da estação. - Visualização de histórias e entoação de canções alusivas ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> - Registos fotográficos.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do Dia de S. Valentim 	<ul style="list-style-type: none"> - Escrita/ilustração de mensagens de amor/amizade e esperança para os colegas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para as diferentes formas de mostrar os sentimentos de afeto, amizade e o amor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, imagens e materiais existentes nas salas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças;
(Dia 25)	<ul style="list-style-type: none"> - Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Histórias e canções inerentes ao tema; 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar as tradições culturais; - Partilhar sentimentos de alegria e diversão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, 	<ul style="list-style-type: none"> - Registos fotográficos

Handwritten signature

Plano de Atividades 2020

		<ul style="list-style-type: none">- Elaboração de máscaras e adereços.- Participação no desfile de Carnaval da Vila.		crianças e comunidade.	
--	--	---	--	------------------------	--

Plano de Atividades 2020

<p>Março</p> <p>(Dia 19)</p>	<p>- Dia do Pai</p> <p>- Primavera</p>	<p>- Elaboração de uma prenda para oferecer ao pai.</p> <p>- Canções e poesias alusivas ao pai.</p> <p>- Realização de trabalhos alusivos à Primavera e decoração da creche com elementos característicos da estação.</p>	<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, a figura paternal;</p> <p>- Presenciar a figura paternal com uma lembrança feita por ela.</p> <p>- Sensibilizar as crianças para as alterações da Natureza.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior.</p> <p>- Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas.</p> <p>- Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças;</p> <p>- Trabalhos realizados pelas crianças;</p> <p>- Registos fotográficos</p>
--	--	---	---	--	--

Plano de Atividades 2020

<p>Abрил</p>	<p>- Páscoa</p>	<p>- Diálogos, histórias e canções inerentes à época festiva; - Concretização de elementos característicos da época festiva para a decoração da sala; - Realização de uma lembrança para os ovinhos da Páscoa.</p>	<p>- Conhecer as tradições associadas à Páscoa.</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças.</p>	<p>- Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
<p>Maio</p>	<p>- Dia da Mãe</p>		<p>- Proporcionar a reflexão para a importância da família, nomeadamente, à figura maternal;</p>	<p>- Recursos físicos: espaço da creche</p>	<p>- Observação direta dos</p>

Plano de Atividades 2020

		<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma prenda para oferecer à mãe; - Canções e poesias alusivas à mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Presenciar a mãe com uma lembrança feita por ela. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
<p>Junho</p> <p>(Dia 1)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dia da criança 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma lembrança para as crianças; - Dinamização de atividades lúdicas relacionadas com o dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de alegria e diversão, neste dia especial; - Fomentar relacionamentos saudáveis entre os pares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
	<ul style="list-style-type: none"> - Santos Populares (Santo António, 		<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar a época festiva dos Santos Populares referentes à tradição portuguesa. 		

Plano de Atividades 2020

	São João e São Pedro).	- Criação de uma marcha popular.			
Julho/Agosto	- Férias	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração das pastas para guardar os trabalhos; - Atividades de escolha livre; - Passeios pelo exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a vivência de momentos diferentes daqueles que foram vividos ao longo do ano letivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche e espaço exterior. - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares e crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças; - Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.
Setembro	- Festa de Finalistas	<ul style="list-style-type: none"> - Preparação para a festa de finalistas: diplomas, cartolas...; - Realização da festa de finalistas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio; - Propiciar momentos de diversão; - Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recursos físicos: espaço da creche - Recursos materiais: materiais de desgaste, livros/imagens e 	<ul style="list-style-type: none"> - Observação direta dos comportamentos das crianças;

Plano de Atividades 2020

<p>- Disponibilizar mobiliário/equipamento com características adequadas às necessidades de conforto das crianças.</p>	<p>- Adquirir mobiliário/equipamento; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância;</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>materiais existentes nas salas. - Recursos humanos: Educadora, auxiliares, crianças e familiares.</p>	<p>- Trabalhos realizados pelas crianças; - Registos fotográficos.</p>
					<p>- Dois móveis baixos com prateleiras ou caixas; - Três espreguiçadeiras; - Seis cadeiras auto; - Um tapete em espuma, antiderrapante; - Uma grade de proteção; - Um esterilizador elétrico;</p>	<p>- 800€</p>
					<p>- Um balde para fraldas de 60 litros; - Cinquenta babetes; - Cinquenta lençóis para catres.</p>	<p>- 200€ - 250€ - 30€ - 50€ - 20€</p>
						<p>- 50€ - 150€</p>
						<p>- 100€ - 400€</p>

Plano de Atividades 2020

<p>- Criar estratégias para o desenvolvimento cognitivo e motor das crianças.</p>	<p>- Adquirir jogos; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>- Jogos de encaixes; - Puzzles.</p>	<p>- 250€</p>
<p>- Valorizar a expressão plástica no desenvolvimento das crianças.</p>	<p>- Adquirir material de expressão plástica; - Solicitar orçamentos; - Selecionar orçamentos; - Adjudicar.</p>	<p>- Durante o ano 2020.</p>	<p>- Mesa administrativa; - Gestor de recursos; - Educadora de Infância.</p>	<p>- Equipamento informático; - Catálogos.</p>	<p>- Tintas; - Carimbos; - Colas; - Folhas A3 e A4; - Plástica; - Marcadores; - Lápis de cor; - Lápis de cera; - Pincéis; - Cartolinas; - Materiais decorativos; - Pastas de arquivo.</p>	<p>250 €</p>

6. ATL – ATIVIDADES TEMPOS LIVRES E PROLONGAMENTO DE HORÁRIO

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Remodelar o espaço do ATL	- Pintura das paredes interiores do ATL -Adquirir novos tapetes para sentar	-Durante o ano de 2020	- Pintor - Técnica de ATL	- Tintas - Catálogos	- Tapetes	- 500€
- Adquirir material didático e pedagógico	- Fazer um levantamento de todos os materiais necessários	- Durante o ano de 2020	- Técnica de ATL	- Folhetos promocionais; - Catálogos.	- Jogos de construção, - Encaixes e puzzles; -Cozinha de brincar mais acessórios; -Pista de carros para merino; - Livros de histórias; - Jogos didáticos.	-300€
- Adquirir material de desgaste	-Fazer um levantamento de	- Durante o ano de 2020	- Técnica de ATL	- Catálogos;	-Lápis de colorir e marcadores;	-200€

Plano de Atividades 2020

	todos os materiais necessários para as diferentes atividades a decorrer ao longo do ano;			-Folhetos promocionais.	-Cartolinas; -Evas; -Tintas de guache e pinceis; -Carimbos	
- Adquirir prendas de natal	- Festejar o Natal	-Mês de Dezembro 2019	- Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Prendas de natal para as crianças	- 4€ (por criança)
- Adquirir prenda dia da criança	-Celebrar o dia mundial da criança	-1 de Junho 2020	-Técnica de ATL	- Catálogos; -Folhetos promocionais.	- Lembrança para o dia da criança	- 4€ (por criança)

6.1 Atividades Portuais do ATL

Calendarização	Conteúdos Temáticos	Atividades	Objetivos
<p><u>Setembro</u></p>	<p>Integração das Crianças no ATL</p> <p>O Outono</p>	<p>-Organização do ambiente educativo;</p> <p>-Histórias, canções, jogos, atividades de livre escolha (espaços existentes na sala de atividades);</p> <p>-Estabelecimento de uma rotina diária;</p> <p>-Estabelecimento das regras e normas de convivência e funcionamento na sala de atividades e restantes espaços.</p> <p>-Histórias sobre o Outono;</p> <p>-Observação, recolha e exploração de elementos da natureza;</p> <p>-Pictogramas, histórias, canções, dramatizações, recorte, pintura, grafismos relacionados com o tema;</p> <p>-Elaboração de um painel do Outono.</p> <p>-Visita à dependência do lar da Instituição;</p>	<p>-Organizar o ambiente educativo através da definição de espaços de trabalho;</p> <p>-Integrar / adaptar as crianças no ATL;</p> <p>-Conhecer o espaço do ATL;</p> <p>-Desenvolver laços de relação entre criança/criança e equipa do ATL/crianças;</p> <p>-Adaptar o grupo à vida do ATL através das rotinas diárias e semanais.</p> <p>-Desenvolver a capacidade de observação;</p> <p>-Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo;</p> <p>-Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem.</p>
<p><u>Outubro</u></p>	<p>Dia Internacional do Idoso</p>		

Plano de Atividades 2020

	Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> -Diálogo sobre os idosos e sobre os existentes na família (bisavós, avós...). -Diálogo sobre o tema; -Elaboração de cartazes para expor nas salas do ATL subordinado ao tema "Alimentos bons e alimentos maus"; -Realização de um jogo sensorial, descoberta de aromas e sabores; -Realização de uma atividade de culinária com as crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover o desenvolvimento da socialização, através do contacto com pessoas mais velhas; -Sensibilizar para o afeto e o respeito a ter com os idosos. -Criar hábitos de alimentação saudáveis; -Conhecer e reconhecer a importância de uma alimentação racional e equilibrada;
	Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> -Histórias e canções; -Decoração das salas subordinando o tema em questão: desenhos de bruxas, vassourinhas feitas com rãfia, teias de aranha, ... 	<ul style="list-style-type: none"> -Festejar o Dia das Bruxas; -Promover um momento de animação no ATL.
S. Martinho/ Magusto		<ul style="list-style-type: none"> -Dramatização da Lenda de S. Martinho com fantoches; 	

Plano de Atividades 2020

<p><u>Novembro</u></p>	<p>Dia Nacional do Pijama</p>	<p>-Realização do Magusto com a participação da Instituição; -Pintura, grafismos e canções relacionadas com o tema.</p> <p>-Ir de pijama para o ATL; -Realização de uma atividade alusiva aos direitos da criança.</p>	<p>-Reviver a tradição do S. Martinho de forma lúdica e criativa; -Envolver a comunidade nas atividades pedagógicas; -Explorar as áreas de Expressão Plástica e Dramática.</p> <p>-Envolver as crianças numa campanha solidária; -Despertar para o sentido de solidariedade.</p>
<p><u>Dezembro</u></p>	<p>Natal</p>	<p>-Atelier de Natal; -Histórias/lendas sobre o tema e dramatizações das histórias; -Canções de Natal; -Realização de enfeites alusivos; -Decoração do pinheiro de Natal e do presépio; -Elaboração de mensagens de Natal; -Construção de cartões de Boas Festas; -Festa de Natal com a Valência da Creche.</p>	<p>-Compreender o significado histórico e religioso do Natal; -Incentivar o espírito de amizade e solidariedade; -Consolidar a relação ATL / família / comunidade; -Explorar as Expressões Dramática, Plástica e Musical.</p>

Plano de Atividades 2020

<p><u>Janeiro</u></p>	<p>Dia de Reis</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de coroas; -Cantar os reis; -A história dos três Reis Magos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Preservar as tradições; -Recolher e selecionar produções do património literário oral; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<p><u>Fevereiro</u></p>	<p>Dia de S. Valentim</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma atividade de expressão plástica; -Canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Celebrar valores como a amizade e o afeto; -Perceber o significado do Amor (pais/filhos, pai/mãe, amigos).
<p></p>	<p>Carnaval</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Elaboração de disfarces e adereços; 	

Plano de Atividades 2020

	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> -Desfile de Carnaval. -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia do Pai. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Conhecer o significado deste dia festivo; -Promover o convívio entre a Instituição e a comunidade.
<p><u>Marco</u></p>	Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de atividades tendo em conta o tema; -Observação das mudanças na Natureza; -Passeio no exterior para observação da Natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o sentimento de amor filial/paternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Promover a relação ATL/Família. -Valorizar o papel da árvore no meio ambiente; -Conhecer a importância das árvores para o nosso bem-estar; -Contatar com a Natureza; -Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente.
	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos relacionados com esta época festiva; -Realização do jogo dos Ovos Escondidos; 	

Plano de Atividades 2020

<p><u>Abril</u></p>	<p>A Primavera</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Decoração dos espaços do ATL; -Elaboração de uma lembrança para os ovos da Páscoa; -Atividade de culinária. -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo à Primavera; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. -Poemas, canções, lengalengas; -Elaboração de mensagens e de um presente para o Dia da Mãe. 	<ul style="list-style-type: none"> -Compreender o significado da Páscoa; -Viver tradições da Páscoa; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Fomentar o sentimento de amor filial/maternal; -Desenvolver técnicas de pintura, picotagem, recorte e colagem; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<p><u>Maio</u></p>	<p>Dia da mãe</p>	<p>-Atividades relacionadas com o tema.</p>	<p>-Atividades relacionadas com o tema.</p>

Plano de Atividades 2020

	Dia Internacional da Família	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de uma prendinha para cada criança; -Realização de atividades lúdicas relacionadas com o dia. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a relação ATL/Família. -Promover a relação ATL-família; -Sensibilizar para a importância da família. -Reconhecer e valorizar-se como criança; -Sensibilizar a comunidade escolar para a importância do cumprimento dos Direitos da Criança; -Valorizar a criança como ser único, individual e irrepetível.
<u>Junho</u>	Dia Mundial da Criança	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de motivos alusivos à data; -Decoração dos espaços do ATL com os motivos elaborados; -Construção de um painel alusivo ao Verão; -Lengalengas, poesias, grafismos e canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Observar e reconhecer as modificações na Natureza; -Tomar consciência de diferentes ritmos e sucessões de tempo.
<u>Julho / Agosto</u>	Férias Letivas	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração de capas para guardar os trabalhos realizados ao longo do ano; -Atividades e passeios no exterior; -Atelier de férias de verão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver técnicas de pintura, recorte e colagem; -Promover momentos de convívio e lazer; -Promover atitudes colaborativas.

Plano de Atividades 2020

7. TRANSVERSAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO	ATIVIDADES	DATA REALIZAÇÃO	RECURSOS INTERNOS NECESSÁRIOS		CUSTOS PREVISTOS	
			HUMANOS	MATERIAS	Descrição	Custo
- Melhorar as competências dos colaboradores; - Aumentar a produtividade; - Atualização e reciclagem dos conhecimentos.	FORMAÇÃO - Diligenciar a organização de formação com o IEFPP - Diligenciar a organização de formação interna - Divulgar e sensibilizar as colaboradoras para participarem nas ações de formação; - Registrar, na Plataforma SI/GO, a formação interna	Todo o ano	. Mesa Administrativa . Responsáveis dos Departamentos . Todos os/as Colaboradores	- Casa da Comporta - Data show - Mesas, cadeiras; - Viatura	Luz, água, gás/óleo, deslocações	3 300€
Aplicar práticas de gestão e organização que visem a promoção de serviços de melhor qualidade aos utentes	Certificação Qualidade - Realização de auditorias internas - Auditorias de Concessão - Certificação	Todo o ano	. Mesa Administrativa . Responsáveis dos Departamentos . Colaboradores . Todos os/as Colaboradores		Auditorias Internas Auditorias de Concessão	900€ 2700€

